



CRÓNICA

CLUB CORMAVA

SEGUNDA VUELTA A COLOMBIA DE ATLETISMO 2013

MEGA – MARATON

ALTO DE MINAS - CALI

*La Corporación Maratón Valle de Aburrá- **Cormava**, en su gestión y trabajo en pro del atletismo nacional y en la búsqueda de nuevos retos atléticos, en los últimos años, ha venido realizando una serie de travesías – ultra- maratones, en el Departamento de Antioquia y otras Regiones del País, entre ellas: **Travesía La Pintada – Manizales 2010**, incluyendo los Municipios de La Pintada en Antioquia, Aguadas, Pacora, Salamina y Manizales en Caldas; **Travesía Oriente-Nordeste Antioqueño 2011**, recorriendo los Municipios de Guarne, San Vicente, Alejandría, Concepción, Santo Domingo, San Roque y Cisneros, ésta, atravesando el Túnel de la Quiebra, con remate en el Corregimiento de Santiago, Municipio de Santo Domingo; **Travesía Suroeste 2012** en los Municipios de Caldas, Fredonia, Jericó, Támesis, Valparaíso y La Pintada y la **Primera Vuelta a Colombia en Atletismo**, con un recorrido de 420 Km. entre los Municipios de Santa Rosa de Osos en Antioquia y Coveñas en el Departamento de Sucre, pasando por los Municipios antioqueños de Santa Rosa de Osos, Yarumal, Valdivia, Tarazá, Cáceres, Caucasia y los Municipios de: La Apartada, Buena Vista, Pueblo Nuevo, Planeta Rica, Montería,*

Cerete, Lorica, y San Antero del Departamento de Córdoba, para terminar en el Municipio de Coveñas del Departamento de Sucre. Con esta última, se incursiona en la modalidad de Mega-maratones por la considerable distancia recorrida y tiempos cumplidos.

Para el año 2013, CORMAVA, se dio a la tarea de programar la segunda versión de la Vuelta a Colombia de atletismo, en la modalidad de Mega-maratón, esta vez, apuntando a otra Región de nuestro País, el Valle del Cauca, que se programó con recorridos por Municipios de los Departamentos de Antioquia, Caldas, Risaralda y el Valle del Cauca, con inicio en el Alto de Minas en Caldas- Antioquia y la meta en Cali- Valle. Se gestó el proyecto y se puso en marcha desde marzo de 2012, con la preparación de toda una logística especial y la reunión de un grupo selecto de 24 atletas, entre hombres y mujeres, algunos con experiencia en este tipo de eventos y otros, novatos en esta modalidad de Travesía – Mega-maratón, pero todos, con la experiencia y el recorrido en muchas otras pruebas atléticas y todos, eso sí, cargados con el valor y la fuerza, para enfrentar este nuevo reto de 358 kilómetros, los cuales se recorrerán en forma competitiva y por carretera, en ocho etapas, con un promedio de 45 kilómetros diarios. Primera Etapa, Minas – La Pintada, Segunda Etapa, La Pintada – La Felisa; Tercera Etapa, Irra – Chinchiná; Cuarta Etapa, Chinchiná – Pereira; Quinta Etapa, Cartago - Zarzal; Sexta Etapa, Zarzal – Tuluá; Séptima Etapa, Buga – Palmira y la Octava y última Etapa, Palmira – Cali.



Los atletas durante todo el año 2012, mes a mes, día adía, se prepararon con pruebas de fondo y salidas periódicas de calle y trocha con recorridos entre 30 y 60 kilómetros, un buen trabajo metodológico y el seguimiento riguroso de planes de entrenamiento técnico, lo mismo que de charlas técnicas y asesorías referentes a los cuidados, físicos, la buena alimentación e hidratación antes, durante y después de cada una de la pruebas atléticas realizadas; más aún, tratándose de la prueba a enfrentar. Fue así, como el trabajo previo, la preparación, la dirección y asesorías que se programaron para los atletas, los preparó y los puso en forma para el inicio de este nuevo reto y a esto, se sumó el deseo y las ganas de cada uno de los atletas participantes de integrar el selecto grupo élite de Mega – maratonistas 2013.

Con todo debidamente planeado y después de la última reunión del 31 de diciembre de 2012, que no fue precisamente de rumba, pero sí de fiesta y entusiasmo con la mayoría de los integrantes del equipo atlético denominado “Hombres de Hierro”, se ultimaron los detalles y se pusieron en orden cada una de las instrucciones a seguir durante todo el evento y se hizo la entrega de los kits para los participantes. En esta reunión, todos nos comprometimos con el cumplimiento del reglamento y asumimos la responsabilidad de cada uno en los cuidados y la prevención durante todos los recorridos. Es de resaltar, que este día fue bien especial ya que nuestro compañero León Darío, sumó un año más a su vida y al equipaje de viajero y atleta, y por supuesto, este día, se celebró con, Coca-Cola, champan y ponqué Ramo como en el mejor de los cumpleaños.

El equipo para esta nueva jornada está conformado por los siguientes atletas: Juan “Record” Osorio, Samuel Bocanegra, Josué Ladino Morales, Juan Carlos Ospina Rendón, Germán Antonio Pérez Restrepo, León Darío Castañeda Urrego, Sergio Acevedo, Saúl Peláez Arango, Dora Amparo Riaño Higuíta, María Fanny Hernández, Francisco Antonio Delgado, Carlos Bueno, Carlos Castaño, Víctor Raúl Gil Rendón, Salvador Alberto Pérez, Darío Taborda, Norman Alberto Cardona Posada, Raúl Fernando Mesa Lopera, Los hermanos Guillermo y Carlos Builes Zapata y Samuel Cesar Valero Muñoz y Rosmary Peláez quien participa como ciclista, y en la parte logística, en juzgamiento y control estuvieron: Ángela María Pabón , Ana María Arcila y Rubén Darío Giraldo, como conductor del vehículo acompañante. También, como acompañantes atletas sólo hasta la Pintada, Julián Upegui y Fernando Echavarría y en la parte logística, el joven Carlos Builes.



JUAN "RECORD" OSORIO

El mejor ultra maratonista de Colombia en la actualidad, a sus 44 años es el ganador de todas las pruebas de este género a nivel nacional, con algunos triunfos en Estados Unidos.



SAMUEL BOCANEGRA

Atleta Bogotano, con larga experiencia en todo tipo de carreras, incursionando en el IronMen Asia Pacific Championship.

JOSUE LADINO MORALES

Ultra maratonista de 50 años, con 20 años de experiencia. Ha participado 2 veces en la ultra de 54 kms.de Sabaneta a Barbosa y una en la ultra de 142 km. en 3 etapas por el Nordeste antioqueño.





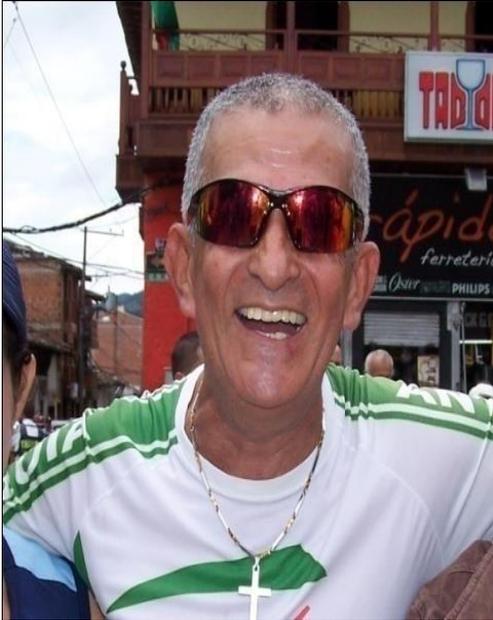
GERMÁN ANTONIO PÉREZ RESTREPO

Ultra maratonista de 70 años, 3º en la Primera Vuelta a Colombia en atletismo de 420 km .en 6 etapas, entre Santa Rosa de Osos (Ant) y San Antero (Córdoba) en el 2012 y participación en la llama Olímpica por relevos entre San Antonio del Táchira (Venezuela) y Copacabana (Antioquia). Ha participado 3 veces en la ultra maratón de 54 Km; 8 Maratones y 5 travesías con recorridos entre 143 y 240 Km.

JUAN CARLOS OSPINA RENDÓN

Ultra maratonista de 46 años, héroe de la patria, soportó durante 4 años la tortura del secuestro en las selvas colombianas, 5º en la Primera Vuelta a Colombia en atletismo de 420 km .en 6 etapas de Santa Rosa de Osos (Antioquia) a San Antero (Córdoba).





LEON DARÍO CASTAÑEDA URREGO

Ultra maratonista de 64 años, 3º en la ultra maratón de 143 km en 3 etapas por el Suroeste Antioqueño de Caldas (Antioquia)- Fredonia-Jericó-Támesis-Valparaiso, y la Pintada.

SERGIO DE JESÚS ACEVEDO

Ultra maratonista de 50 años, Campeón 1ª Vuelta a Colombia en atletismo 420km.





SAÚL PELAEZ ARANGO

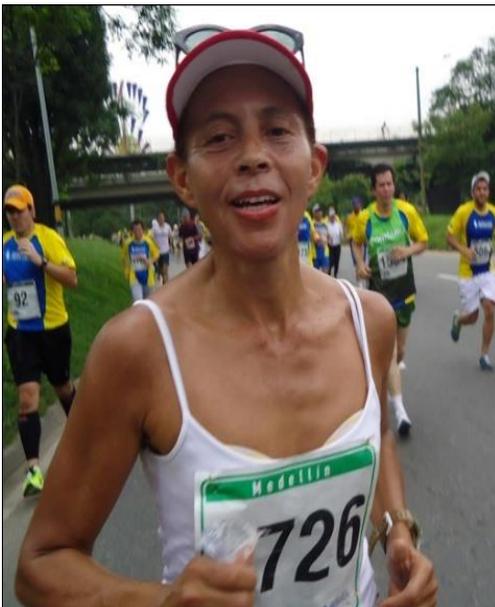
Con 43 años, Corredor de maratones y carreras callejeras con amplia trayectoria a nivel internacional, novato para este tipo de pruebas.

DORA AMPARO RIAÑO HIGUITA

Ultra maratonista antioqueña, novata de 36 años, primer puesto en la ultra de 54 km .entre Sabaneta y Barbosa 2012.



MARIA FANNY HERNÁNDEZ



Maratonista de 53 años y guía de caminantes, ha participado en 5 versiones de la Maratón Valle de Aburrá y 1ª en su categoría en la Maratón de las Flores 2012, quiere desafiar los 358 km de esta Vuelta a Colombia.

FRANCISCO ANTONIO DELGADO

Ultra maratonista de 60 años. De los más experimentados en este tipo de carreras, 7º en la 1ª Vuelta a Colombia en atletismo de 420 km en enero de 2012.



CARLOS BUENO

Atleta de 35 años, ultra maratonista novato. Hizo 54 km. de Sabaneta Barbosa.



CARLOS JIMÉNEZ

Ultra- maratonista de 71 años de edad con una larga experiencia en carreras nacionales e internacionales y en Travesía como la Independencia de 2012 Paipa – Bogotá.

CARLOS CASTAÑO

Ultra maratonista de 44 años, novato con una participación en la ultra de 54 kms.de Sabaneta a Barbosa, participa con el Patrocinio de Kalley.





VICTOR RAÚL GIL RENDON

Ultra maratonista de 51 años, uno, de los más experimentados, ultra de Colombia, con el record de recorridos más extensos cada semana y de una disciplina inquebrantable, ejemplo para las futuras generaciones.



SALVADOR ALBERTO PÉREZ

Maratonista de 45 años, patrocinado por ISA, novato para este tipo de pruebas, su meta, es finalizar los 358 km. de esta Vuelta a Colombia.

DARIO TABORDA

Ultra maratonista con 2 participaciones en la ultra maratón Medellín-Barbosa de 54 km. novato para esta prueba.



NORMAN ALBERTO CARDONA POSADA

Ultra maratonista de 54 años, 4º en la Primera Vuelta a Colombia de 420 km. en 6 etapas entre Santa Rosa de Osos (Ant) y San Antero (Córdoba), 5º En la travesía de 240 Km. en el Bicentenario de Colombia en el 2009 (Boyacá). 3º por equipos en la misma carrera en el 2010.



RAÚL FERNANDO MESA LOPERA

Ultra maratonista de 54 años de edad, con experiencia en las Travesías de la Independencia de 2010 de 240 km. la de Oriente Nordeste antioqueño de 2011 de 160 km. la del Suroeste antioqueño 2012 de 140 km. Travesías de los Nevados 2012 de 70 km. dos ultras 2010 y 2012 de 54 km. Maratones del Valle de Aburra, la Flores, Paipa, Santa Marta, San Andrés y medias de Medellín, Cali, Bogotá, Pereira, Palmira, Guatavita, Rio negro y la Ceja del Tambo, entre otras carreras.



ROSMARY PELAEZ

Marchista y Ciclista con una larga experiencia en grandes recorridos.

GUILLERMO LEÓN BUILES ZAPATA

Ultra maratonista de 51 años, novato, con una disciplina y voluntad que lo llevarán al final de los 358 km de esta carrera, representante del Club Maratón Medellín.



SAMUEL CÉSAR VALERO MUÑOZ

Ultra maratonista de 51 años, 4° en la Travesía de la Independencia de Colombia en el 2009 y 3° por equipos en la misma travesía de 240 km en el 2010. Ha participado en 2 travesías de 143 y 150 Km y 2 ultra maratones de 54 km entre Sabaneta y Barbosa.

CARLOS BUILES ZAPATA

Atleta, novato en este tipo de Carreras.



Primera Etapa, 2 de enero de 2013- Alto de Minas La Pintada 41.6 kms.

Este grupo de selectos atletas, se dio cita entonces, para el 2 de enero de 2013 en el Parque de Berrío de la ciudad de Medellín, 5 AM, para dar inicio a uno de los grandes retos atléticos, propuesto por la Corporación Cormava, la denominada Segunda Vuelta a Colombia en Atletismo, esta vez, iniciando en el Alto de Minas en el Municipio de Caldas, Departamento de Antioquia y terminando en la Ciudad de Cali, Valle del Cauca, con un recorrido de 358 kilómetros por carretera, cubierto en 8 etapas con unas distancias promedio entre 45 y 60 kilómetros en cada una de ellas.



RAÚL, DON GERMÁN, VICTOR Y LEÓN DARÍO, BAJO EL CIELO ANTIOQUEÑO

Muy temprano y en medio de una maravillosa mañana de enero cargada de muy buena energía y coloridos arreboles, se congrega todo el grupo de atletas (Hombres de Hierro), jueces y personal de logística, en el lugar previsto para la salida, el Parque de Berrío, después de los respectivos saludos y fotos, se da la acomodación de morrales en cada uno de los vehículos acompañantes y se parte, rumbo al lugar de salida de la nueva aventura, el Alto de Minas. El grupo está conformado por 23 atletas, 2 jueces y 3 personas de logística, para un total de 28 personas. En el camino, a la altura de

Envigado, se recogen, los compañeros Salvador, Juan "Record" y Saúl, los cuales se integran con el resto del grupo, a los participantes y acompañantes se le vio muy buena disposición y mientras se desplazaban hasta el lugar de partida, aprovecharon el tiempo para reconocer a algunos de los compañeros, iniciar nuevas amistades y compartir experiencias y entre charla y charla, ir eligiendo al posible compañero de ruta. En una hora, arribamos a Minas, ese lugar de donde realmente partiríamos oficialmente a eso de las siete de la mañana. Se llega al sitio, allí nos esperan, Carlos Bueno, compañero atleta, los agentes de la Policía Nacional, quienes nos acompañarían en todo el recorrido, hasta salir de Departamento de Antioquia y familiares y amigos de algunos de los atletas. Es un día esplendoroso, muy buen clima, poca niebla y un aire perfecto para dar inicio al gran reto. Este es el momento, donde cada uno de los atletas se inician con el tradicional ritual antes de la partida de cualquier carrera, organización de sus uniformes, la camiseta, la licra, los tenis, las gorras tipo safari, las gafas y el morral o camell-bak, el calentamiento, estiramiento, los consabidos cuidados, los anti-solares, las pastas, los geles y las cremas y ungüentos calientes para los últimos masajes y que no falten los amuletos y los toques de vanidad para algunos. Por ser una ocasión especial, la mayoría del grupo consumimos bebidas calientes, café, chocolate o agua de panela con pan de queso caliente, todo esto a la carrera, porque desde el primer momento se escuchó la voz del director del grupo, porque al parecer, ya estábamos retrasados, esta vez, no fueron posibles los desayunos en forma de tanqueo, chocolate, huevos revueltos o pericos, arepa, queso, mantequilla y por supuesto, el recalentado que no puede faltar, por la premura del tiempo, sólo desayunos ligeros y muy ligeros.



PREPARADOS PARA LA SALIDA.

La hora cero estaba muy cerca, se hacen los registros, la aduana de control, la cual se impuso en este evento, consistente en la revisión uno a uno de los equipajes obligatorios a cada uno de los participantes y que no falte el botiquín, las provisiones, la hidratación y el uniforme como elementos indispensables, que deben llevarse, ya que el no tenerlos en regla, se torna en motivo de sanción de 10 minutos la primera vez y 20 la segunda y desclasificación la tercera; se aprietan los cordones, se acomodan las gorras y se ajustan los morrales, se reciben las últimas instrucciones, se hacen las últimas llamadas telefónicas, las despedidas de los familiares y acompañantes, el deseo de éxitos entre los participantes, se estrechan las manos y se dan algunos abrazos, oraciones y bendiciones, pues la jornada será dura y que no falten las fotos, los aplausos y las últimas instrucciones y por supuesto, el ondear de las banderas y los himnos Nacional y el del atleta, éste, escrito por Carlos Castaño, himno, que se impondría durante toda la jornada. Con todo listo y dispuesto, se sincronizan los relojes y cronómetros y se da la partida, esa partida, a Otra Parte, para hacer alusión a Fernando González en su viaje a Pie casi por aquellas mismas tierras.



SALIDA ALTO DE MINAS, LA ÚLTIMA FOTO

El grupo sale muy compacto, bien uniformado y se inicia un prolongado descenso, entramos a la primera etapa todos con mucho ánimo, todavía, no sabiendo realmente lo que nos esperaba, sería una primera jornada de 42 kilómetros en bajada, literalmente, se podría decir que en picada, pasando por el Corregimiento de Versalles y cruzando el municipio de San Bárbara, donde algunos disfrutamos de los exquisitos mangos que caían de los árboles a la vera del camino, como un regalo de los dioses, el maná del cielo.

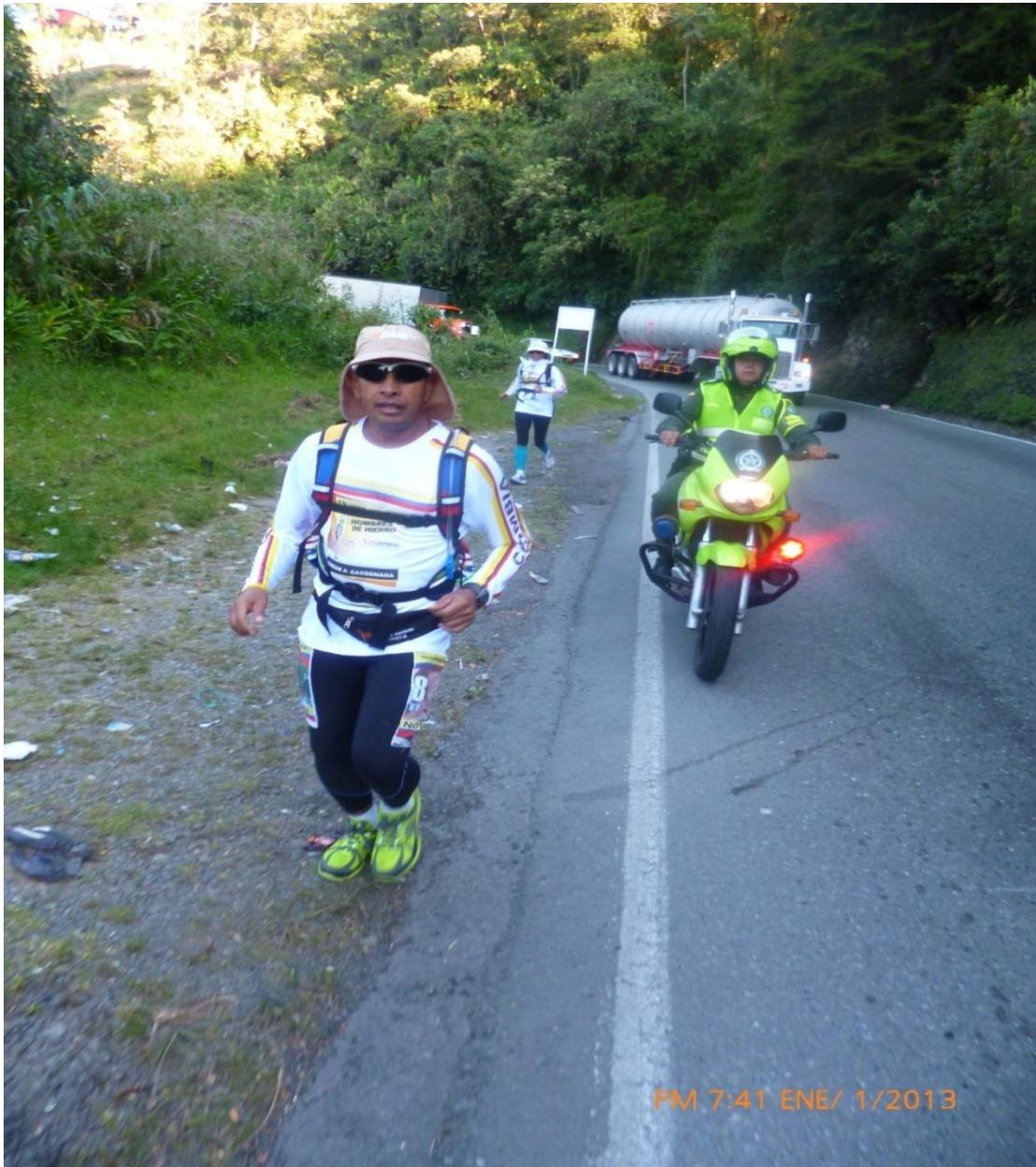


DESCENSO, CARLOS Y GUILLIERMO BUILES, SAMUEL BOCANEGRA Y JUAN LIBERTAD



MUY BUENOS BAJANDO LOS MUCHACHOS

Desde el inicio, ya se fueron perfilando tres grupos característicos durante toda la jornada, un primer grupo, los élites, conformado por los Atletas Juan “Record”, Carlos Bueno, Sergio Acevedo, Carlos Castaño y Salvador Pérez, estos seguidos por un segundo grupo sub-élite, conformado por los atletas: Josué Ladino, Francisco Delgado, Saúl Peláez, Germán Pérez, Samuel Valero, Julián Upegui Norman Cardona, León Darío Castañeda, Raúl Mesa y Carlos Builes y un tercer grupo, de la semi – élite, conformado por Darío Taborda, Juan Carlos Ospina, Dora Amparo Riaño, María Fanny Hernández, Samuel Bocanegra, Víctor Raúl Gil, Carlos Jiménez y Guillermo Builes. Todo el primer recorrido se hizo con el acompañamiento juicioso de la Policía con seis motos y un carro, quienes se encargaron de escoltarnos kilómetro a kilómetro y grupo a grupo.



NORMAN CARDONA EL DIRECTOR Y FANNY ESCOLTADOS POR LA POLICÍA

El atravesar, o mejor, el descender por la Cordillera Central, desde la montaña, hasta el Cauca Hondo, se convierte en todo un espectáculo de fantasía y color, de trinos y murmullos, con aquellos paisajes cargados de verdes y azules en todas sus tonalidades, esos verdes de las grandes alfombras cafeteras y esos azules de un firmamento sólo digno para los dioses, los trinos de las aves y los susurros de las chicharras; las maravillas de la naturaleza, que ahora, como un regalo del Cósmico, se estaban poniendo a nuestros pies y que de alguna

manera, hacían menos pesada la carga, porque ese descenso, sí que es duro, golpea las rodillas y produce las primeras ampollas en los pies de muchos de los atletas.



LEÓN DARIO, NORMAN, CARLOS BUILES, LUCHAN POR EL SEXTO PUESTO



AL FONDO, EL CERRO BRAVO DE FREDONIA



"AÚN EN EL PARAÍSO" RAÚL MESA, LEÓN DARIO Y CARLOS EN DUELO DE TITANES

Durante el recorrido fue representativo e importante, el apoyo que con su ir y venir, nos fue prestando Rosmary, quien en su bicicleta, nos pasó revista constantemente y nos animó para poder continuar, además, de mantenernos informados de los pormenores en la carretera, de la misma manera, importante el apoyo que los transeúntes, habitantes de la zona y conductores de vehículos brindaron a los atletas, con sus voces de aliento, aplausos y bocinas. En este primer recorrido se nota como el uniforme, se convierte en nuestro pasaporte en la vía, ya que éste nos da reconocimiento y status. En el camino, se nos unió un atleta amigo, un joven Quindiano, que se enteró del evento y nos dio alcance para acompañarnos hasta la Pintada, uniéndose al grupo élite, el de los elegidos, esos que en menos de cuatro horas, teniendo como puntero a Juan "Record", ya estaba arribando a su primer destino, la Pintada, mientras, el segundo grupo, nos debatíamos entre el cansancio y las altas temperaturas, porque en la medida en que se desciende el calor aumenta de una forma considerable y, ni que decir del tercer grupo, quienes de manera lenta fueron avanzando en su primer cometido, hasta llegar uno a uno a la Meta. Esa meta que se tenía cruzando el Cauca Hondo, enmarcado con el agreste fondo de los Farallones de la Pintada, que vigilantes, siempre estuvieron atentos a la llegada de cada uno de los atletas.



FARALLONES DE LA PINTADA



PUENTE SOBRE EL CAUCA – LA PINTADA

Este, fue el primer día con un recorrido de 42 kilómetros, donde todos llegamos, cansados, contracturados, reventados, pero con el ánimo de descansar y prepararnos, para continuar al día siguiente. En esta primera prueba, nos estábamos dando cuenta que no todos los hombre y mujeres de la misión eran de hierro, para este día, ya se definían unos de acero y titanio y otros de, plomo, de lata y hasta de cartón los hubo, pocos, pero los hubo y su meta terminó con esta primera prueba, ya que de allí se regresaron, unos por decisión propia y otros por complicaciones de salud, como le pasó al compañero Guillermo Builes, quien abortó la misión por quebrantos de salud, llevándose con él, a su hermano Carlos, atleta y a su hijo también Carlos de logística. Ya congregados en la Pintada, la mayoría de los atletas se hidrataron y buscaron un buen restaurante para almorzar, casi todos, consumiendo caldo de pescado, con la convicción, que un buen caldo de bagre de río, les repondría las fuerzas y energías para continuar. Después de un buen almuerzo, unos buscaron hospedaje en la zona urbana y el resto, la mayoría, nos desplazamos hasta una finca en la zona rural en el pie de monte de los Farallones, donde nos hospedamos cómodamente, allí se hizo la distribución de las habitaciones, cada uno se acomodó a su gusto, escogiendo sus compañeros de cuarto, para luego, darse un agradable y refrescante baño, lavar ropa, relajarse y compartir en la piscina; ésta sería nuestra primera oportunidad de integración, se tertulió, mientras se compartía una deliciosa taza de café, nos conocimos un poco más y desde allí, se sintió bastante camaradería entre todo el grupo. Algunos, a penas, nos conocíamos de vista o nos distinguíamos, como se dice en el argot popular.



"DE ATLETAS Y BAÑISTAS"

Para ese momento, teníamos un buen balance del día, todos estábamos bien e iniciados para las próximas jornadas.

Llegó la noche, Raúl y Josué prepararon una extraña receta de pastas a la italiana, que más parecía un exótico plato de la cocina japonesa, porque de Italiano, no tenía sino las pastas, la cena sirvió de pretexto para entablar una muy agradable conversación con la mayoría de los compañeros, que uno a uno, se fueron quedando en el comedor, disfrutando de la exótica cena; estando allí, escuchamos el Himno del Atleta, el que Carlos Castaño compuso y quería que todos aprendiéramos, luego llegó el compañero Norman y citó para la charla técnica que estaba programada para cada noche, después de cada jornada, en la cual, se evaluaría el trabajo del día, se escucharían sugerencias y propuestas y, se compartirían experiencias escuchando a los compañeros, pero aquella noche, algo debió haber pasado en el espíritu de Dios y sucedió lo que ninguno esperábamos, Norman, en un arrebatado de grandeza y en entonado acento, se proclamó el comandante del grupo, comandante en jefe, "Chaves en su República"

Bolivariana” callándonos así a todos y sin palabras, mudos, de ahí en adelante, sólo quedaba obedecer, ya teníamos comandante en jefe y así fue hasta el final. Después de la mini reunión y sin cumplir con los objetivos, regañaditos y todo y con la idea aún sin digerir de que teníamos comandante en jefe, cada uno se retiró a sus aposentos reales.

CLASIFICACIÓN 1ª ETAPA

POSICIÓN	NOMBRE	TIEMPO
1	JUAN RAMIRO OSORIO	3:17:54
2	CARLOS CATAÑO	3:21:49
3	CARLOS ENRIQUE BUENO	3:49:16
4	SALVADOR PEREZ	3:57:48
5	SERGIO ACEVEDO	4:12:28
6	FRANCISCO DELGADO	4:16:20
7	JOSUE LADINO MORALES	4:23:50
8	SAMUEL CESAR VALERO	4:26:42
9	GERMAN ANTONIO PEREZ	4:26:43
10	SAUL IGNACIO PELAEZ	4:32:53
11	NORMAN ALBERTO CARDONA	4:57:47
12	LEON DARIO CASTAÑEDA	5:15:22
13	CARLOS ABLERTO BUILES	5:31:09
14	RAUL FERNANDO MESA	5:31:18
15	MARIA FANNY HERNANDEZ	5:57:52
16	DARIO TABORDA	6:09:15
17	DORA AMPARO RIAÑO	6:09:16
18	CARLOS ALBERTO JIMENEZ	6:10:13
19	GUILLERMO BUILES	7:58:15
20	SAMUEL BOCANEGRA	8:06:46
21	VICTOR RAUL GIL	8:06:47
22	JUAN CARLOS OSPINA	8:06:48



Segunda Etapa, 3 de enero de 2013 La Pintada – La Felisa 46.6 kms.

Muy temprano, 5 AM, sonó la diana y al unísono, todos estábamos en tierra, preparando equipajes para partir a la segunda jornada, mientras se hacían los preparativos y los rituales pertinentes, Raúl, preparó el desayuno para todos, con un menú sencillo de agua de panela y una variedad de sandwiches de queso. Ya desayunaditos y aún con mucha energía, llegamos al lugar de la salida en la parte urbana del municipio de la Pintada. Este día, también maravilloso con un halo de muy buena energía, un buen calorcito y todo preparado para la salida; después de la aduana de rutina ya establecida, la revisión de morrales para verificación del menaje obligatorio, el acicale y preparación de cada atleta, el calentamiento y la estiradita, las fotos de rutina, las entrevistas y el posar para los medios y con la presencia de las autoridades eclesiásticas, militares y civiles del municipio, ya todos listos y preparados, a la espera del sonar del tiro de salida, se presentó un retraso de media hora; este día, tendríamos compañía, del señor Juan Camilo Quintero, Gerente de la oficina de Medellín sede de los Juegos Olímpicos de la Juventud 2018, quien hizo esta etapa con nosotros acompañado de uno de sus compañeros, el señor Manuel, recorriendo 35 kilómetros, hasta después de la entrada de Marmato-Caldas. Sector de Arquía, frontera entre Caldas y Antioquia.



LAS NIÑAS, DORA, MARIA FANNY, ANGELA, ROSMARY Y ANA MARÍA, POSAN PARA LOS MEDIOS



RAÚL, SAMUEL Y ROSMARY CONTAGIADOS DEL ESPÍRITU OLÍMPICO



SALIDA ETAPA 2; LA PINTADA-LA FELISA (7:30AM)



DE POSES CON LA VISITA



EN POSICIÓN PARA LAS CÁMARAS Y LOS MEDIOS, YA CASI SE DA LA SALIDA

Esta vez, la ruta sería la Pintada – la Felisa Caldas, con un recorrido de 46.6 kilómetros en falso plano, a orillas del Cauca, se hacen las fotos de rigor, se da la salida y el grupo parte con mucha fuerza, rumbo a la Felisa, Corregimiento del Municipio de la Merced del Departamento de Caldas, un recorrido básicamente de ascenso. Al igual que el día anterior, con elevada temperatura, y un sol inclemente castigando la humanidad de los Atletas, los grupos ya definidos, mantienen sus posiciones, la élite, guiados por Juan “Record”, están a la cabeza de todo el grupo.



JUAN LIBERTAD Y BOCANEGRA, ESCOLTADOS DE HONOR



“DE ÉLITES Y COLADOS”, SERGIO, JUAN, CARLOS Y NORMAN



MARIA FANNY, SALVADOR, LEÓN DARIO Y OTROS



FRANCISCO, VICTOR, DORA, SAÚL, DARIO Y CARLOS COMPARTEN POSICIONES



LA DURA DE DORA, DEBORANDO ASFALTO



LOTE DE PUNTA CAMINO A LA FELISA, LIDERADO POR NORMAN Y SALVADOR



SUBIENDO A LA FELISA... FELICITACIONES LOGÍSTICA, UN SALUDO

En este recorrido, el paisaje cambia totalmente, tenemos montaña, pero siempre, nos desplazamos o mejor, danzamos al ritmo del Cauca, con una infernal temperatura, el recorrido igual o más duro que el día anterior, sin embargo, con calor y todo, mantenemos el ánimo y las ganas de llegar, algunos del segundo grupo de la sub-élite, quieren mejorar sus posiciones y luchan por ello, los demás, mantenemos nuestros puestos, es de anotar que en esta etapa a muchos nos toco caminar, siempre escoltados por la Policía, que muy gentilmente nos acompañó hasta salir del Departamento de Antioquia y cruzar la frontera en el sector denominado Puente Arquía, entrando así, al Departamento de Caldas, en territorio del municipio de Marmato, después de recorrer muchas horas al ritmo de camiones, autos y motos, nos fuimos acercando a la Meta, el corregimiento de la Felisa, también en la ruta, los habitantes, transeúntes y conductores se fueron solidarizando con los participantes, hasta el punto de bajarse de sus vehículos y entregarnos hidratación, tomarse algunas fotos con los atletas y lograr sus autógrafos, Rosmary, montada en su caballito de acero, hacía su trabajo perfectamente y todo el tiempo, estaba presta en la carretera con la hidratación, lo mismo hacía el carro acompañante con Ángela, Ana María y Rubén a Bordo.

Llegando a la Felisa y pasando el Peaje de Supia, estábamos cumpliendo con nuestra segunda jornada, donde nos recibían la juez, Ana María y Samuel Bocanegra los camarógrafos, quienes procuraban en cada jornada darnos ánimo y apoyo, tanto en la llegada como durante el recorrido. Llegamos fundidos, pero con el mismo ánimo para continuar al día siguiente, primero, llegó la élite, comandada por Don Juan "Record", seguido por Carlos Bueno, Sergio Acevedo y Salvador Pérez y así, uno a uno, los demás, de la sub y semi - élite, hasta el último, el que iba llegando, se iba acomodando en su respectivo hotel. En esta jornada, las damas, fueron protagonistas, la Fanny, la Dora y la Rosmary, mostraron su casta y valientemente terminaron su jornada, fuertes y listas para seguir. Es de anotar, que Francisco, quien se sintió de la élite el primer día, en esta jornada tuvo su retirada por cuestiones de una mala planificación de sus fuerzas y aprendió, que eso de ser elite es un privilegio de pocos.



RAÚL, CRUZANDO LAS FRONTERAS Y DE ANTIOQUIA PASA A CALDAS



DON GERMÁN Y NORMAN, TAMBIEN CRUZAN LA FRONTERA



“DE TURISTAS Y AUTOGRÁFOS”, DON GERMÁN Y NORMAN CON LOS TURISTAS



JUAN CAMILO QUINTERO Y MANUEL, SU TÉCNICO, LIDERANDO EL LOTE DE PUNTA CAMINO A LA FELISA

La Felisa, es uno de esos lugares en la modalidad de puerto, parador de camioneros, donde los hoteles son residencias y no precisamente de cinco estrellas, las hay, desde pedacito, hasta puntica de estrella, con vista y sin vista, también están los auténticos “Pulgue” Resort, con habitaciones con aroma a puerco salvaje, donde, en una de ellas, se acomodó el Comandante en jefe. En la noche, se hizo la reunión en el

restaurante de Diana, donde casi todos continuaron con su dieta de pescado para mantener las energías. En este momento del partido, algunos estaban aumentando su colección de ampollas en los pies, ampollas de todos los tamaños y formas y otros, bastante afectados con dolores en todas partes, sobre todo, en las piernas, en la espalda y en la cintura y hasta en la prótesis como en el caso de Samuel Bocanegra el hombre de Titanio, quien muy juiciosamente para aminorar sus dolores y achaques al igual que algunos compañeros, acudieron al masajista de la región, un mecánico montador de llantas que se las daba de masajista oriental y a todos, como que les aplicó la cruceta o la palanca, con una buena cantidad de grasa azul, ero masajes que llaman, que, al parecer, los recuperó, porque todos llegaron muy contentos a sus habitaciones, ninguno podía disimular su cara de satisfacción, esa cita con el mecánico funcionó, hasta se rumora en los “mentideros”, que Juan “Record” y Norman, estuvieron en manos del mecánico y nada raro, porque al día siguiente se les vio muy contentos y con ganas de ganar la próxima etapa, recuperados totalmente, lo mismo pasó con el viejito Francisco, parece que también fue al mecánico, porque su desempeño en la siguiente jornada fue bastante bueno, se recuperó y pasó a ser parte de la élite. De las mujeres, no se supo si visitaron al mecánico y la prensa no habló de ello, seguro que al igual que algunos, sólo se aplicaron hielo y se hicieron sus propios masajes.

Este día nos demostró, que el grupo se mantenía unido y solidario, que todos éramos protagonistas y que ya, sólo quedaban los hombres y mujeres de hierro, acero y titanio.



Y LLEGAMOS A LA FELISA... MARIA FANY Y DARIO TABORDA



RAÚL Y BOCANEGRA EN LA META E LA FELISA



ÚLTIMOS EN LLEGAR A LA FELISA, TODOS LO LOGRAMOS; DORA Y VICTOR

CLASIFICACIÓN 2ª ETAPA

POSICIÓN	NOMBRE	TIEMPO
1	JUAN RAMIRO OSORIO	5:02:10
2	CARLOS ENRIQUE BUENO	5:29:45
3	SERGIO ACEVEDO	5:29:46
4	SALVADOR PEREZ	5:39:57
5	CARLOS CATAÑO	6:07:19
6	JOSUE LADINO MORALES	6:41:09
7	NORMAN ALBERTO CARDONA	7:01:51
8	RAUL FERNANDO MESA	7:16:07
9	DARIO TABORDA	7:30:38
10	MARIA FANNY HERNANDEZ	7:30:38
11	LEON DARIO CASTAÑEDA	7:34:49
12	JUAN CARLOS OSPINA	7:48:21
13	GERMAN ANTONIO PEREZ	7:51:01



14	SAUL IGNACIO PELAEZ	7:53:06
15	DORA AMPARO RIAÑO	9:33:01
16	VICTOR RAUL GIL	9:33:01
17	FRANCISCO DELGADO	10:33:01
18	CARLOS ALBERTO JIMENEZ	10:33:01
19	SAMUEL BOCANEGRA	10:33:01



Tercera Etapa, 4 de enero de 2013, Irra – Chinchina 38 kms.

De nuevo muy temprano, suena otra vez la Diana y todo el equipo, se pone en pie y muy pronto, después de acicalarse y acomodarse los trajes y equipajes, todos estamos listos en la vía para abordar los vehículos y hacer una avanzada hasta Irra, Corregimiento del municipio de Quinchia en Risaralda, pero antes de abordar los vehículos, se hace el ritual del desayuno, con agua de panela, café o chocolate, bebidas acompañadas con panes, arepas y pandequesos. A las 5:30 de la mañana, ya sin dolores y todos con la misma ilusión, partimos rumbo a Irra, nuestro lugar de salida para esta tercera jornada de 38 kilómetros, hasta el Municipio de Chinchiná, en el Departamento de Caldas, estuvimos en el lugar de partida a eso de las 6 de la mañana, cumpliendo con las normas, el registro de aduana y todos con el mismo ánimo del primer día, los atletas, estiraron, calentaron y se dispusieron a la salida, pero antes, como ya era costumbre, se posó para las cámaras y los medios, hubo hasta pi jamadas, despedidas, deseos de buena suerte y éxitos entre los participantes y por supuesto, de nuevo, sonó el himno del Atleta, el cual entonó a viva voz Carlos Castaño, porque los demás, aún no se lo aprendía, pues, cómo se lo iban a aprender, sino hacía ningún esfuerzo para ello y el pobre Carlos, sufría solo, al ver y sentir que nadie se aprendía su himno, pero sin embargo, él, no perdía las esperanzas, aún faltaban muchos días.



"PIJAMADA" RUBEN, LEÓN, ROSMARY, ANGELA Y ANA MARÍA EN POSES MATUTINAS



HOY, TODOS QUIEREMOS POSAR



LEÓN, SAMUEL Y RAÚL, TAMBIÉN QUISIERON POSAR, APROVECHANDO LA PRENSA Y LA FAMA



ELLOS, TAMBIÉN QUISIERON POSAR, SALVADOR, VICTOR, DARIO, SERGIO, GERMÁN JUAN Y LEÓN DARIO



Y QUÉ TAL, LA DORA, EL SERGIO Y EL CARLOS, ÉSTOS, SÍ QUE POSARON, SIN PENA



DORA, QUERÍA FOTO CON SAMUEL Y NI MODO, PARA SU "VANIDOTECA"



DE RECORES Y BUENOS", EL DUO DINÁMICO, JUAN "RECORD" Y CARLOS BUENO



OTRO DUO DINÁMICO, DON GERMÁN Y FRANCISCO



O, EMPUJAN, O ESTIRAN, SAMUEL, FANNY, FRANCISCO, SALVADOR Y JOSUE



"DEL CIRCO AL ATLETISMO" Y QUÉ TAL ELLA, NUESTRA AMIGA LA CONTORSIONISTA, LA MARIA FANNY,



MUCHACHOS, AHORA SÍ COMO QUE SALIMOS, ALISTENSE

Se da la partida e iniciamos con un pequeño ascenso, un día fresco y radiante, en una ruta absolutamente maravillosa, donde el aroma a café y a guayaba se podían sentir en cada curva y en cada recta, estábamos entonces, entrando al Eje Cafetero de nuestro País, una Región hermosa, con amplias vías y un exquisito paisaje, ambientado, con el verde del café y los extensos cultivos de cítricos y guayabas, en esta vía, simplemente, levitábamos, y como por arte de magia, los dolores desaparecen, el cansancio no existe, simplemente, nos dejamos llevar por la frescura del ambiente, el aroma del café, de los guayacanes amarillos y la exquisitez del paisaje. Esta etapa se caracterizó por los duros ascensos, aunque el clima mejoró, el calor seguía haciendo mella en la humanidad de los atletas, estos hombres, que con su acción, llevan a sus espaldas, un mensaje a la comunidad de emplear bien el tiempo libre y adoptar estilos de vida saludables, las horas que se invertían trotando o caminando nos permitían de alguna manera, replantear muchas cosas de nuestras vidas, se empieza a sentir nostalgia por los seres queridos que nos esperan en casa, madres, hermanos, esposas, hijos, nietos y demás familiares que calladamente fueron testigos de nuestra preparación para este duro proyecto que decidimos afrontar, iniciando el nuevo año;

mientras ellos esperan pacientemente en casa, seguimos avanzando, teniéndolos siempre presentes, sin importar; las ampollas, las uñas reventadas y cada gota de sudor que dejamos a la vera del camino, estas son la huella de una ardua pero agradable labor de estos tejedores de sueños.

A cada paso nos acercamos más a la meta y a estas alturas del recorrido, la palabra retiro desapareció y entre pensamientos y reflexiones muy pronto, empezamos a avizorar nuestro tercer objetivo, el Municipio de Chinchiná, un Municipio del Departamento de Caldas, enclavado en lomo de la montaña de la Cordillera Central, Municipio que se especializa en la producción más tecnificada del mejor café de Colombia, un lugar con gente maravillosa, de mucha calidad humana y muy buenos anfitriones.



LA ÉLITE EN PLENO, JUAN "RECORD", SERGIO, CARLOS, SALVADOR, JOSUE Y UN DARIO



"Y ME QUEDE", CARLOS CASTAÑO, MARIA FANY, FRANCISCO Y LOS DEMÁS



"LA NUEVA ÉLITE", "JUAN RECORD", RAÚL MESA, SERGIO, SALVADOR, DARIO Y JOSUE



LUCHANDO POR EL PREMIO DE MONTAÑA. JUAN "RECORD" Y RAÚL MESA. ROSMERY COMO PREPARADORA



"MIENTRAS LEVITAVAN", SIGUEN LUCHANDO POR EL TÍTULO, JUAN "RECORD" Y RAÚL MESA



"PELOTÒN DE PUNTA TREPANDO A CHINCHINÀ"



EL OCASO DE LOS DIOS



LOS CARLOS, COMPAÑEROS HASTA EL FINAL.



JUAN Y SAÚL, EN BUSCA DE LA LIBERTAD.



JOSUE, INTENTA LLEGAR A LA PUNTA



PRÓXIMOS ACHINCHINA



JUAN ENCONTRÓ LA LIBERTAD



CRUZANDO EL PUENTE EN CHINCHINA



OASIS



AL FIN LLEGAMOS ACHINCHINA

Chinchiná, rompió su rutina diaria y ese día, 4 de enero se partió su historia con la llegada de los hombres de hierro; el arribo al Parque Principal se convirtió en toda una fiesta, las personas del municipio, fueron acercándose tímidamente para darnos la bienvenida y para enterarse de quiénes éramos y porqué corríamos por esa Región. En esta jornada, se conservaron las posiciones y se mantuvieron los tres grupos ya definidos, la élite, la sub-élite y la semi - élite, las mujeres seguían demostrando su tesón, ya eran tres jornadas y se mantenían firmes, al igual que cada uno de los participantes que seguían demostrando su fortaleza, a pesar de las vicisitudes y el cansancio.

En Chinchiná, la acomodación en los hoteles fue variada, los hubo desde: los de puntica de estrella, hasta los de cinco estrellas en plena Zona Rosa, el grupo seguía unido, mucha camaradería y solidaridad, eso era maravilloso sentirlo, unos compartían, más que otros y eso, por cuestiones de afinidades, pero en general, el grupo se mantenía compacto, las rivalidades sólo se presentaban en la ruta, en la vía, para lograr un buen puesto y superar los retos personales, pero siempre reino muy buen ambiente entre los participantes.



CRUZANDO LA META EN CHINCHINA, SAMUEL BOCANEGRA Y RAÚL MESA



CRUZANDO LA META EN CHINCHINA, SAMUEL BOCANEGRA



LO LOGRÒ, DON GERMAN EN LA META



AL FIN LLEGUÉ !!!



CON PRÓTESIS Y SIN PRÓTESIS LO LOGRAMOS, SAMUEL, ANA MARÍA Y RAÚL MESA

En la tarde, almorzamos, esta vez sí con variedad de platos y menús, “turistiamos”, descansamos y tuvimos la oportunidad de compartir con casi todos los compañeros, para luego en la noche, estar en la reunión, la cual se hizo, disfrutando un buen café colombiano y un suave pan en la panadería de la esquina, la de Doña Gloria, en esta reunión se seguía sintiendo, que la unión del grupo era fuerte y el Comandante y jefe, se mantenía firme, un poco más calmado, pero siempre firme, hubo buena participación, informe de las posiciones y tiempos de los atletas hasta ese día, con intervenciones pertinentes, donde se acordó, que la jornada para el día siguiente sería de Chinchiná a Pereira y no a Cartago como se tenía previsto pasando, por la población de Santa Rosa de Cabal, esto, por bienestar del grupo, a lo cual, todos estuvimos de acuerdo; la conclusión para este día, fue buena, estábamos cumpliendo y logrando perfectamente nuestros objetivos.



COMPARTIENDO CON EL PÚBLICO DE CHINCHINÁ

Para este momento Cali estaba mucho más cerca. Como dato curioso, se reportó en los medios que en esta jornada, Raúl Mesa, como

aprendiz de brujo o mejor, de Atletas, estuvo codo a codo punteando unos diez kilómetros con la élite, hasta que éstos, lo sacaron como pepa de guama, haciéndole saber que no pertenecía a ese grupo y así era, la élite, era una reserva especial.

CLASIFICACIÓN 3ª ETAPA

POSICIÓN	NOMBRE	TIEMPO
1	JUAN RAMIRO OSORIO	3:23:48
2	CARLOS ENRIQUE BUENO	3:24:24
3	SERGIO ACEVEDO	3:27:26
4	CARLOS CATAÑO	3:50:19
5	SALVADOR PEREZ	3:56:48
5	FRANCISCO DELGADO	4:00:17
7	JUAN CARLOS OSPINA	4:31:15
8	JOSUE LADINO MORALES	4:32:18
9	RAUL FERNANDO MESA	4:39:46
10	GERMAN ANTONIO PEREZ	4:42:20
11	SAUL IGNACIO PELAEZ	4:46:43
12	NORMAN ALBERTO CARDONA	5:03:08
13	LEON DARIO CASTAÑEDA	5:11:11
14	DARIO TABORDA	5:19:26
15	MARIA FANNY HERNANDEZ	5:27:08
16	VICTOR RAUL GIL	6:07:02
17	DORA AMPARO RIAÑO	7:00:09
18	CARLOS ALBERTO JIMENEZ	8:00:09
19	SAMUEL BOCANEGRA	8:00:09



Cuarta Etapa 5 de enero de 2013 Chinchiná – Pereira 38 km

La diana, otra vez muy AM, de nuevo, todos en pie con equipajes listos, esta rutina ya se tenía bien aprendida, baño, cepillada de diente, acicalada, preparación de víveres e hidratación, amuletos, novenas y rosarios, encuentro en el Parque Principal, desayuno y toda la parafernalia de calentamiento, estiramiento de cada uno de los atletas,

la aduana y que no falten, las fotos y poses con los famosos para las “vanidotecas” personales, las bromas y por supuesto, las instrucciones de salida.



LISTOS PARA PARTIR



Y LOS OTROS ÉLITES, DON GERMÁN, RAÚL Y FRANCISCO



"LOS VIEJOS....TIEMPOS" FRANCISCO, LEÓN DARIO Y DON GERMÁN



BUEN DÍA CHINCHINA



ANTES DE PARTIR SE POSA PARA LOS MEDIOS



YA ESTAMOS LISTOS, SI JUAN DESPIERTA



"DE RICOS Y FAMOSOS" SERGIO, CARLOS, RAÚL, CHAPLIN Y LEÓN DARIO



"AMISTADES PELIGROSAS" JUAN "RECORD" Y CARLOS JIMÉNEZ



NOSOTROS, TAMBIÉN ESTAMOS LISTOS Y PREPARADOS



MARIA FANNY LA CONTRSIONISTA



EN DOS MINUTOS SALIMOS, PARQUE CHINCHINA

Esta vez, llegaríamos a Pereira, pasando por el municipio de Santa Rosa de Cabal, en el Departamento de Risaralda, treinta kilómetros, mitad ascenso con dos premios de montaña y mitad descenso. El grupo, como se dijo antes, sigue muy compacto, buena la unión y la camaradería de todos con todos, las rivalidades, son sólo en la competencia. Se da la salida y se parte en compañía de la Policía, desde el inicio, se ve el ascenso bastante prolongado, una vía también hermosa, enmarcada en grandes y verdes cafetales y guaduales; en esta etapa, los atletas tuvieron un nuevo despertar y todos, mostraron muy buen desempeño, la competencia se hizo dura, algunos pasamos por el Parque Principal de Santa Rosa de Cabal, superando la mitad del ascenso y donde sólo pudimos disfrutar del aroma del famoso chorizo santarrosano, porque no había tiempo de degustarlo.



SALIDA DE CHINCHINA, LOS CARLOS Y SERGIO



"DE INSTRUCCIONES PARA VOLAR "POSICIÓN DE VUELO No UNO" JUAN "RECORD"



"DE MILITARES, ATLETAS Y AMIGOS" SAMUEL EMPUJANDO LA MOTO



DORA Y ROSMARY VAN POR LA PUNTA



MARIA FANNY LIDERANDO EL GRUPO



"DE COMANDANTES Y GENERALES" VICTOR, NORMAN, JUAN Y CARLOS



UN NUEVO DUO, LOS JUANES Y LOS CARLOS



ROSMARY, LA LÍDER DE LA BICICLETA



"ALFOMBRA PARA ATLETAS"



DON GERMÁN CONTRA EL VIENTO – ROMPIENDO LA MONTAÑA



NUEVOS LÍDERES



RAÚL TAMBIÉN VISITÓ GANIMIDES - SANTA ROSA DE CABAL

Saliendo del Parque de Santa Rosa y después de una pequeña bajada, tomamos de nuevo la vía de ascenso hasta el Alto de Boquerón, un lugar con vista a la ciudad de Pereira y a Santa Rosa, desde allí, se observa esa ciudad denominada la Perla del Otún, Pereira, capital del Departamento de Risaralda. Yo tuve la fortuna de encontrar un ciclista amigo que me hizo compañía, desde Santa Rosa, hasta Pereira, donde descendimos lentamente, disfrutando de una bella vista y cruzando el municipio de Dos Quebradas, para llegar al Viaducto y así, después de cruzarlo, evadiendo a los pillos llegar a la meta en el Parque de Bolívar, grata llegada, encuentro con el Bolívar Desnudo de Arenas Betancur, buen recibimiento, por parte de los compañeros, es de anotar, que en cada llegada, el equipo de logística, Ángela, Ana María, Rubén, Samuel y los atletas colaboradores lo hicieron muy bien y prestaron el apoyo a cada uno de los atletas en su llegada. Esta vez, algunos de los atletas del grupo de la sub-élite se posicionaron con el grupo élite, entre ellos, Darío Taborda y Francisco Delgado.

En esta etapa, ya también, se tenían definidos, otros dos grandes grupos, el de los mega-maratonistas, esos que consumían asfalto y kilómetros a gran velocidad, gastaban zapatillas y pasaban olímpicamente por cada lugar, saltando por la historia sin disfrutar de tantas maravillas en una Región llena de magia, aromas y colores y el grupo de los mega-caminantes, esos, que en casi todas las etapas caminábamos, mientras disfrutábamos del paisaje, la gente y los productos de la región, esos, que parábamos en el camino, para registrar y perpetuar en nuestras cámaras cada rincón y cada momento vivido, para fotografiar el paisaje, y la arquitectura, los personajes y habitantes de cada pueblo visitado, esos, que hacíamos visita, mientras degustábamos un buen café, un helado o una refrescante bebida de la Región, con un amigo efímero que se cruzaba en el camino.



SAÚL TREPA AL BOQUERÓN



AL FIN, RAÚL CAZÓ A ROSMERY



NO DEJAMOS DE TREPAP, SALVADOR, DON GERMÁN Y DARIO



DESDE EL BOQUERÓN, LA PERLA DEL OTÚN



RAÚL Y JESÚS – COMPAÑEROS DE CAMINO



VIADUCTO EN PEREIRA



VISTA DE LA CIUDAD DESDE EL VIADUCTO



VIADUCTO CIUDAD DE PEREIRA



PARQUE DE BOLIVAR PEREIRA "EL BOLIVAR DESNUDO"



RAÚL MESA Y SAMUEL BOCANEGRA, ARRIBAN A LA META EN PEREIRA



ELLA ES MARIA FANY, DE NUEVO EN LA META



Y AÚN, HAY ALIENTOS PARA LAS CONQUISTAS - "FRANCISCO EL CHACHO"

Terminando la cuarta etapa en la ciudad de Pereira, Raúl, tristemente decide regresarse a Medellín, ya lo había anunciado, dura la partida, pero sus obligaciones laborales en la ciudad de Medellín, no le

permitían continuar con el viaje a pie; en el Parque y en presencia de Bolívar hubo despedidas, con besos, abrazos y hasta aguada de ojo, prensa y televisión que no podían faltar en aquellos momentos cruciales, algunas instrucciones y las últimas recomendaciones de Raúl para sus compañeros, ese día y con la partida de Raúl, todo cambiaba para el grupo de mega-maratonistas, de allí en adelante, el grupo, no iba a ser lo mismo, ya Juan Record no tendría rival.

Raúl, parte al aeropuerto mientras el resto del grupo hace la segunda avanzada, hasta el municipio de Cartago, ya en el Valle del Cauca, de donde partirá, la quinta etapa. Allí, en Cartago, el grupo en pleno, dedica la tarde al Spa, la piscina, el sauna y el turco, una buena alimentación e hidratación, relax completo para una buena recuperación, sanación de los dolores, ampollas y peladuras; las siguientes jornadas, serán duras y bajo el implacable sol del Valle. En la noche, se realizó la consabida reunión, donde no faltaron las sanciones y alteración del director, por aquello de la no entrada de algunos atletas a Santa Rosa, pero así son las cosas; se impartieron las nuevas instrucciones a seguir.

En el Departamento del Valle, las carreteras cambian, son más amplias y por lo tanto permiten mayores velocidades para los vehículos, por lo que se tiene que tener un especial cuidado en los recorridos; y como dice el dicho popular, eso de que el Valle es Valle y lo demás es loma, es la pura verdad, el Valle es imponente, sin la más mínima presencia de montaña, lo demás, es loma.

CLASIFICACIÓN 4ª ETAPA

POSICIÓN	NOMBRE	TIEMPO
1	JUAN RAMIRO OSORIO	2:26:23
2	CARLOS ENRIQUE BUENO	2:28:46
3	SERGIO ACEVEDO	2:34:01
4	DARIO TABORDA	2:34:04
5	CARLOS CATAÑO	2:48:14
6	SALVADOR PEREZ	3:05:00
7	GERMAN ANTONIO PEREZ	3:08:47
8	NORMAN ALBERTO CARDONA	3:10:22
9	FRANCISCO DELGADO	3:17:42
10	SAUL IGNACIO PELAEZ	3:17:48



11	JOSUE LADINO MORALES	3:26:16
12	RAUL FERNANDO MESA	3:41:35
13	LEON DARIO CASTAÑEDA	3:59:07
14	MARIA FANNY HERNANDEZ	4:28:00
15	VICTOR RAUL GIL	4:57:27
16	CARLOS ALBERTO JIMENEZ	4:57:27
17	DORA AMPARO RIAÑO	5:43:48
18	JUAN CARLOS OSPINA	5:43:54
19	SAMUEL BOCANEGRA	6:43:54



Quinta Etapa 6 de enero de 2013 Cartago – Zarzal 51 kms.



Hoy muy temprano, como ya era costumbre, los hombres y mujeres de Hierro, Titanio y Acero, completamente recuperados después de una tarde de confort y una buena noche del día anterior, se preparan para su quinta etapa, esta vez, en territorio del Valle del Cauca al ritmo de caña y tambores. Encuentro en el Parque Principal de Cartago un Histórico Municipio, que los vio partir y despidió en la mañana, esa mañana de Reyes, donde se hizo una corta avanzada y también hubo fotos y entrevistas para los medios, la salida muy puntual y organizada, también con himno incorporado, despedidas y deseos de éxitos para los participantes, era la hora de seguir una nueva estrella hacía Belén, cargados de Mirra, Oro e Incienso, la élite, partió rápidamente, mientras, los demás, se tomaron su tiempo y pausadamente, fueron avanzando y disfrutando de esos nuevos paisajes que les ofrecía el Valle, con aroma y sabor a maíz, sorgo y uva, la meta estaba lejos, allá en Zarzal y se debían mantener las reservas, aún faltaba la mitad del recorrido hasta Cali.



HERMANO, LO ESTAMOS LOGRANDO, SALVADOR Y SAÚL

Para esta jornada, el recorrido fue de 40 kilómetros acompañados de un sol madrugador que a las 6 am ya calentaba; los primeros 10 kilómetros hasta el Obando, fueron totalmente planos, pero luego comenzamos a avanzar en un falso plano que después del municipio de la Victoria, se convirtió en un tobogán con tendencia a subir, el cual nos cobró a todos el despilfarro de energía de la etapa anterior en la que por ser corta todos corrimos y olvidamos que aun faltaban 4

etapas. Hubo sorpresas, algunos de la sub-élite, Darío Taborda, Josué y el ídolo e imagen del grupo, Don Germán quien a sus 71 años se mantenía siempre firme y fuerte se posicionaron en muy buenos puestos, muy cerca de la élite, corriendo a un promedio de 5.30 kilómetro por hora.



DON GERMÁN LUCHANDO POR LA PUNTA

La mañana, ya calentaba y la carretera cada vez se endurecía más y más, con un fuerte ascenso al principio, en los primeros kilómetros, hasta pasar por la Victoria, luego se presentó un pequeño descenso, para tomar el plan.



DE MAÑANAS Y CORREDORES

Después de correr toda la mañana los atletas van llegando uno a uno al Municipio de Zarzal, los élitos y después el resto, allí los espera Don Roque Maya, atleta que se uniría al grupo para acompañarlos hasta el municipio de Tuluá; Roque, un buen samaritano y atleta que se solidarizó con algunos de los compañeros atletas.

En este municipio, el ambiente y la temperatura permitieron pasar una tarde de descanso y recuperación que algunos atletas aprovecharon para ir a la piscina y otros, para recorrer este bello municipio engalanado por hermosos paisajes y bellas mujeres; otros, muy patriotas, posaron para las cámaras y dejaron su marca por el municipio perpetuada en una buena imagen con miembros de nuestro glorioso Ejército Nacional



DE PATRIOTA Y ATLETAS

—

Los participantes se alojan cómodamente y se organizan, para cumplir con la reunión de la noche. Se cumple así la quinta etapa de la Travesía, el ánimo se mantiene y las buenas energías se guardan para el día siguiente; para estos momentos uno de los participantes Carlos Castaño, estaba bastante afectado de sus dos piernas, los demás cansados, pero siempre firmes..



Y SOMOS PATRIA

CLASIFICACIÓN 5ª ETAPA

POSICIÓN	NOMBRE	TIEMPO
1	JUAN RAMIRO OSORIO	3:44:18
2	CARLOS ENRIQUE BUENO	3:46:04
3	SERGIO ACEVEDO	3:59:27
4	DARIO TABORDA	3:59:28
5	CARLOS CATAÑO	4:04:22
6	JUAN CARLOS OSPINA	4:20:39
7	JOSUE LADINO MORALES	4:34:37
8	GERMAN ANTONIO PEREZ	4:54:10
9	SALVADOR PEREZ	5:12:30
10	SAUL IGNACIO PELAEZ	5:12:30
11	NORMAN ALBERTO CARDONA	5:52:21
12	FRANCISCO DELGADO	5:52:21
13	LEON DARIO CASTAÑEDA	5:59:36
14	MARIA FANNY HERNANDEZ	6:25:20



15	CARLOS ALBERTO JIMENEZ	7:41:47	
16	DORA AMPARO RIAÑO	7:53:10	
17	VICTOR RAUL GIL	7:53:10	
18	SAMUEL BOCANEGRA	8:53:10	

Sexta Etapa, 7 de enero de 2013 Zarzal – Tuluá 43.7 Kms.

Muy temprano y como ya era costumbre, todo el grupo se reúne en el Parque Principal y se alistan para la largada de su sexta etapa, mientras se da la salida, se cumple con el ritual de aduana, las entrevistas y las fotos, el estiramiento y calentamiento de los atletas.

Ya están en el Valle y su recorrido para esta etapa será completamente plano, 43.7 kilómetros como en pista, se da la partida y el grupo se mezcla, ya todos se empiezan a sentir y comportarse como élites y así se va formando un solo grupo, hasta llegar a Tuluá.



DE ROUES Y BUENOS



DE CÁMARAS Y PANTALLAS

Durante este recorrido y como está relacionado líneas arriba acompañaba Don Roque Maya, quien a la par de los élites recorrió cada kilómetro con decisión y entereza, mientras, al compás de la calma y el silencio disfrutaban y apreciaban los exuberantes y bellos paisajes del Valle.

Luego de llegar a Tuluá, se hace una avanzada hasta el municipio de Buga, para pernoctar y descansar allí y luego salir al día siguiente hacía Palmira. Se llega entre las 12 y las 4 pm para la espera de los Reyes Magos, que al parecer estaban retrasados ya que se les vio en sus camellos en el camino al paso de los atletas; en el camino, los atletas encuentran también, una sugestiva valla, que como una demoniaca tentación, les sugiere, que “es mejor comer que correr”, algunos se ven tentados a seguir la instrucción de la valla, pero desisten y continúan con su viaje, para ellos este tipo de mensajes subliminales no existen.



Ya en Buga, se hizo turismo y por supuesto, la infaltable visita a la Catedral, en la cita obligada con el Señor de los Milagros, donde los atletas, los menos ateos, llegaron de rodillas hasta el altar, allí, se exorcizan los dolores, se aminoran las cargas, se compraron escapularios, medallitas y rosarios como amuletos y talismanes para terminar el viaje.



DE CATEDRALES Y TURISTAS

En esta ciudad, netamente turística, sólo se pudo encontrar un hotel, que más parecía una pensión de camino del siglo 18 que un verdadero hotel, bastante desordenado, descuidado y con un cuidandero de muy mal genio, pero, allí, tocó pernoctar esa noche, ya que la ciudad estaba a reventar de turistas, con acomodación total en todos los hoteles. La prensa, registró para este día un suceso importante, protagonizado por Juan Libertad, quien por no pagar el peaje y al pasar a gran velocidad por éste, terminó estrellándose contra el pavimento, afortunadamente sólo con contusiones.

CLASIFICACIÓN 6ª ETAPA

POSICIÓN	NOMBRE	TIEMPO
1	CARLOS ENRIQUE BUENO	3:59:38
2	JUAN RAMIRO OSORIO	3:59:39
3	SERGIO ACEVEDO	4:08:07
4	JOSUE LADINO MORALES	4:08:07
5	DARIO TABORDA	4:13:49
6	GERMAN ANTONIO PEREZ	4:43:39
7	CARLOS CATAÑO	4:50:41
8	JUAN CARLOS OSPINA	5:01:53
9	SALVADOR PEREZ	5:28:15
10	NORMAN ALBERTO CARDONA	5:43:50
11	SAUL IGNACIO PELAEZ	6:00:25
12	FRANCISCO DELGADO	6:51:40
13	MARIA FANNY HERNANDEZ	6:53:45
14	CARLOS ALBERTO JIMENEZ	7:09:30
15	LEON DARIO CASTAÑEDA	7:13:58
16	DORA AMPARO RIAÑO	7:27:11
17	VICTOR RAUL GIL	8:27:11
18	SAMUEL BOCANEGRA	8:27:11



Séptima Etapa 8 de enero de 2013 Sonso - Palmira

Después de Buga, en la mañana y con la bendición del Cristo, se hace una nueva avanzada hasta el corregimiento de Sonso y en la mañana

muy temprano, se parte rumbo a Palmira, esta vez, imponiéndose la modalidad de contra-reloj para la salida, iniciando de los últimos atletas a los primeros en la clasificación general; la jornada se torna dura, pero se recorre con fuerza y tesón, pasando los atletas por las poblaciones de Guacarí, el Cerrito, en una troncal en perfecto estado y muy buena berma, la temperatura muy elevada, quizás la más alta registrada en toda la Vuelta, al grupo, solo los refrescaba el deseo intenso de llegar y la brisa producida por los tracto-camiones al pasar a su lado.



DE GUERREROS Y CAMIONES

Esta sería la última etapa competitiva y todos luchaban por ganar una posición en la general, las rectas interminables; por reglamentación de la competencia estaba prohibido cortar curvas y mucho menos avanzar por la izquierda y precisamente allí, estaba la sombra, pero las reglas son las reglas. Otro hecho que torturó al grupo a lo largo de todas las etapas en el Valle, fue la señalización en el piso cada cincuenta metros, lo cual, les recordó cuando se reza el rosario o los mil jesusés, en casa cada tres de mayo; los kilómetros contados uno a uno se hicieron interminables y mucho más, cuando las etapas promediaban los cuarenta kilómetros.



SAÚL LIDERARÁ ESTA NUEVA ETAPA

Sólo les quedaba soñar e imaginar cómo sería la llegada al final de la etapa, con un almuerzo reforzado y un buen refresco, o cómo sería estar acostado en ese momento en una cama así fuera la más modesta con colchón de plumas o de agua y ni pensar en la familia, ya llevaban siete días sin verlos, sin sentir los abrazos de sus seres queridos que en casa esperaban la llamada para informarse sobre los pormenores de cada jornada.



LA META, AHORA SÍ ESTÁ MUY CERCA

Que hermosos son esos nuevos escenarios que proporciona el Valle, se extrañan los mangos y naranjas que se recogieron en esa primera etapa del alto de minas a la pintada, en esta región, sólo quedaba, disfrutar de los frutos deshidratados, privilegio de algunos pocos, el maní, las uvas pasas, los cávanos y beber del camell-bak el hidratante del que para ese momento ya el organismo estaba hastiado de consumir. Llega la gloria, y se empiezan a ver los habitantes de la región que en su mayoría se transportan en bicicletas, e informan al grupo que ya falta poco y otros, que luego de identificar al grupo con el mismo uniforme, los detenía para preguntar quiénes eran, para dónde iban y de dónde venían, para sorprenderse cuando se les contaba de que se trataba esa loca aventura de llegar a Palmira primero y luego a Cali al día siguiente.



COLOMBIA EN PLENO VUELO

Al fin los atletas llagan al último kilómetro con la sorpresa de la presencia de los agentes de la policía cada 20 metros dividiendo la vía y dejando todo un carril para los atletas y luego las vallas y al fondo, a 200 mts. Un nutrido grupo de gente con globos blancos y aplausos, allí, hasta la prensa local hizo presencia, algunos, no pudieron contener las lagrimas de emoción al sentir que éste era uno de los mejores recibimientos que se había tenido en todas las ciudades y poblaciones que se habían visitado.



SERGIO, CONTRA EL VIENTO

En esta ciudad, se hizo la acomodación en hotel, también de puntica de estrella en los bajos mundos, cena y reunión para ultimar detalles para la el día siguiente próxima jornada, en esta ciudad, sucede un segundo suceso, un poco simpático para la ocasión, la visita clandestina de algunos de los atletas a la tienda de sexo Cerezo II y se rumora, que hasta Don Germán por allí pasó, buscando lo que no se les había perdido, se pregunta uno, y después de tan pesada jornada y sobre todo, después de la larga visita al Señor de los Milagros, allá en la Catedral, de nada sirvieron, los golpes de pecho y llegar de rodillas hasta el altar, sería que buscaban nuevos talismanes y amuletos.

CLASIFICACIÓN 7ª ETAPA

POSICIÓN	NOMBRE	TIEMPO
1	JUAN RAMIRO OSORIO	2:59:34
2	CARLOS ENRIQUE BUENO	2:59:40
3	SERGIO ACEVEDO	2:59:40
4	DARIO TABORDA	3:01:10
5	CARLOS CATAÑO	3:30:57
6	SALVADOR PEREZ	3:31:02
7	JOSUE LADINO MORALES	3:31:38
8	GERMAN ANTONIO PEREZ	3:44:39
9	NORMAN ALBERTO CARDONA	4:11:11
10	SAUL IGNACIO PELAEZ	4:13:30
11	JUAN CARLOS OSPINA	4:24:54
12	LEON DARIO CASTAÑEDA	4:40:59
13	FRANCISCO DELGADO	5:11:41
14	MARIA FANNY HERNANDEZ	5:31:42
15	DORA AMPARO RIAÑO	5:36:05
16	VICTOR RAUL GIL	5:49:15
17	CARLOS ALBERTO JIMENEZ	6:49:15
18	SAMUEL BOCANEGRA	6:49:15



Octava Etapa, 9 de enero de 2013 Palmira - Cali

Esta, es la última etapa, el paseo de la victoria, se parte desde Palmira Parque de la Caña, muy temprano, donde todo el equipo, ahora en pleno es élite, a las 6 am se da la partida para cumplir una cita con algunos amigos que nos esperaban en el parque al frente de la 14 Calima en Cali a las 10 am, tres horas, tiempo que se estima se emplearía trotando suavemente, los 23 kilómetros finales.



DE ÉLITES Y ÉLITES y ÉLITES

En esta jornada cada atleta, lleva consigo la carga de 7 días de carrera, acumulación de cansancio, hambres, sueños, lesiones, ampollas y peladuras y muchas ilusiones para la llegada, cada vez la meta está más cerca y por ello, se tienen que superar todos los obstáculos. Ahora, los atletas en sus morrales, ya no llevan provisiones, ni las 8 bolsas de agua reglamentarias, sólo van cargados de ilusiones y el deseo intenso de llegar a la meta con el deber y la satisfacción de haber cumplido una dura, dolorosa, pero placentera y satisfactoria experiencia



ESTO ES EL FINA

A Cali, se llega al parque, al frente de la 14 Calima, allí, está Juancho Correlón con toda la comitiva de bienvenida y la escolta de algunos Harlistas de la Tribu, éstos, amigos de Samuel Bocanegra que se unieron con sus motos Harley Davidson para escoltar en el último trayecto a todo el equipo de atletas, el recibimiento, no fue rimbombante, ni multitudinario, no se paralizó la ciudad, pero sí fue un recibimiento caluroso y refréscate con buena hidratación y una jugosa y colorida ensalada de frutas ofrecida por los anfitriones. Hubo fotos, prensa, entrevistas y firmas de autógrafos.



LOS ÚLTIMOS PASOS

Esto de recorrer al final 318 kilómetros trotando, sólo es obra de titanes y nos demuestra que en la vida y en el atletismo, todo se puede y todos podemos, no existen los obstáculos, ni los límites de géneros, edades y condiciones físicas; la actitud es de disposición mental y física.

Con esta nueva marca, en el atletismo se rompen paradigmas y se concluye, que para realizar este tipo de exigentes pruebas, no se hace necesario ser de hierro, acero o titanio, simplemente, ser, seres humanos, hombres y mujeres de carne y hueso con una mentalidad fuerte y positiva y con muchas ganas y deseos de hacer las cosas bien, eso sí, y también, con una fuerte y rigurosa preparación.



DE PIÑATAS Y BIENVENIDAS

Termina así, una nueva experiencia atlética y de vida, donde cada uno de los atletas participantes, durante 8 días, fue el protagonista de sus propios sueños y donde cada uno, batió sus propios retos y de alguna manera, superó sus propios miedos, se hizo una persona mejor, más libre, mermando cargas y ataduras y lo más importante, sumó una excelente y reconocible experiencia a su historia de vida, disfrutando al mismo tiempo de todas esas maravillas de la naturaleza en una región privilegiada por los Dioses como es nuestro País.

Gracias a Dios por estar siempre con Nosotros y permitirnos tan agradable experiencia, disfrutando de su presencia en cada espacio recorrido. Gracias a la Policía Nacional que con su apoyo incondicional, hizo más seguro nuestro viaje y gracias a todos los compañeros de travesía; el compartir y luchar juntos por este sueño hizo que las cargas fueran menos duras y el disfrute de cada momento, fuera mejor. A todos, muchas gracias Juan "Record", Salvador, Carlos Castaño, Sergio, Carlos Bueno, Darío, Rosmary, Fanny, Dora, Victor, Angela, Ana María, Rosmary, Rubén, Saul, Francisco, Samuel Bocanegra, Norman, Carlos Jiménez, Don Germán, León Darío, Juan Libertad, Josue y Raúl Fernando. Gracias a los habitantes de los municipios visitados por su solidaridad con el grupo. Y Gracias también, a todas las personas que de una u otra forma siempre nos apoyaron y estuvieron con Nosotros.



EL SELLO FINAL

CLASIFICACIÓN GENERAL

POSICIÓN	No	NOMBRE	ETAPA 1	ETAPA 2	ETAPA 3	ETAPA 4	ETAPA 5	ETAPA 6	ETAPA 7	ETAPA 8	FINAL
1	1	JUAN RAMIRO OSORIO	3:17:54	5:02:10	3:23:48	2:26:23	3:44:18	3:59:39	2:59:34	3:07:42	28:01:28
2	7	CARLOS ENRIQUE BUENO	3:49:16	5:29:45	3:24:24	2:28:46	3:46:04	3:59:38	2:59:40	3:07:42	29:05:15
3	2	SERGIO ACEVEDO	4:12:28	5:29:46	3:27:26	2:34:01	3:59:27	4:08:07	2:59:40	3:07:42	29:58:37
4	3	CARLOS CATAÑO	3:21:49	6:07:19	3:50:19	2:48:14	4:04:22	4:13:49	3:30:57	3:07:42	31:04:31
5	20	SALVADOR PEREZ	3:57:48	5:39:57	3:56:48	3:05:00	5:12:30	4:50:41	3:31:02	3:07:42	33:21:28
6	10	JOSUE LADINO MORALES	4:23:50	6:41:09	4:32:18	3:26:16	4:34:37	5:01:53	3:31:38	3:07:42	35:19:23
7	12	DARIO TABORDA	6:09:15	7:30:38	5:19:26	2:34:04	3:59:28	4:08:07	3:01:10	3:07:42	35:49:50
8	11	GERMAN ANTONIO PEREZ	4:26:43	7:51:01	4:42:20	3:08:47	4:54:10	4:43:39	3:44:39	3:07:42	36:39:01
9	8	NORMAN ALBERTO CARDONA	4:57:47	7:01:51	5:03:08	3:10:22	5:52:21	5:28:15	4:11:11	3:07:42	38:52:37
10	14	SAUL IGNACIO PELAEZ	4:32:53	7:53:06	4:46:43	3:17:48	5:12:30	6:00:25	4:13:30	3:07:42	39:04:37
11	4	LEON DARIO CASTAÑEDA	5:15:22	7:34:49	5:11:11	3:59:07	5:59:36	5:43:50	4:40:59	3:07:42	41:32:36
12	5	FRANCISCO DELGADO	4:16:20	10:33:01	4:00:17	3:17:42	5:52:21	6:51:40	5:11:41	3:07:42	43:10:44
13	9	JUAN CARLOS OSPINA	8:06:48	7:48:21	4:31:15	5:43:54	4:20:39	7:13:58	4:24:54	3:07:42	45:17:31
14	F2	MARIA FANNY HERNANDEZ	5:57:52	7:30:38	5:27:08	4:28:00	6:25:20	6:53:45	5:31:42	3:07:42	45:22:07
15	F1	DORA AMPARO RIAÑO	6:09:16	9:33:01	7:00:09	5:43:48	7:53:10	7:09:30	5:36:05	3:07:42	52:12:41
16	13	VICTOR RAUL GIL	8:06:47	9:33:01	6:07:02	4:57:27	7:53:10	7:27:11	5:49:15	3:07:42	53:01:35
17	16	CARLOS ALBERTO JIMENEZ	6:10:13	10:33:01	8:00:09	4:57:27	7:41:47	8:27:11	6:49:15	3:07:42	55:46:45
18	17	SAMUEL BOCANEGRA	8:06:46	10:33:01	8:00:09	6:43:54	8:53:10	8:27:11	6:49:15	3:07:42	60:41:08
19	18	RAUL FERNANDO MESA	5:31:18	7:16:07	4:39:46	3:41:35	TERMINÓ				21:08:46
20	6	SAMUEL CESAR VALERO	4:26:42	RETIRADO							4:26:42
21	19	CARLOS ABLERTO BUILES	5:31:09	RETIRADO							5:31:09
22	15	GUILLERMO BUILES	7:58:15	RETIRADO							7:58:15

Raúl Fernando Mesa Lopera –

Club Trotones Medellín

Fotos: *Raúl Mesa, Samuel Bocanegra, Ana María Arcila y Norman Cardona*

Fin.